

Formularz projektu

Cele niniejszego formularza:

- pomoc i wsparcie w formułowaniu projektu;
- pomoc w określeniu celów, zasobów i umiejętności, które mają być zastosowane, a także w zidentyfikowaniu z wyprzedzeniem wszelkich przeszkód / trudności.

Instrukcje i sprawy praktyczne:

- Wypełnij formularz dokładnie i jak najbardziej klarownie, oraz ustal realistyczne cele.

1. Badania, które przeprowadziłem, aby dowiedzieć się, w jakim kontekście zamierzam przeprowadzić swój międzynarodowy projekt mobilności.

Co konkretnie zrobiłem/-am (poza formą krajową), aby....

- *...zapoznać się z innymi doświadczeniami (np. podobnymi projektami, prowadzonymi przez byłych wolontariuszy, nawiązaniem kontaktu z młodzieżą, która wyjechała, itp.)?*

Dowolny tekst:

- *...zebrać użyteczne informacje i je przeanalizować (przykłady: kontakty telefoniczne/ e-mail z organizacją przyjmującą, korzystanie z forów do zadawania pytań itp.)?*

Dowolny tekst:

Do czego w istocie przyczyniły się przeprowadzone badania i prace przygotowawcze (najważniejsze efekty tej pracy dla Ciebie)? Wymień co najmniej trzy.

(Przykłady: określenie celów mojego projektu, wykroczenie poza ramy poglądów na temat kraju, lepsze zrozumienie tego, co zrobiła organizacja przyjmująca, itd.)

Dowolny tekst:

2. Cele mojego projektu.

W tej sekcji jesteś proszony o odróżnienie Twoich osobistych celów (cele ogólne) od celów bardziej operacyjnych (z praktyk/ wolontariatu). Możesz zacząć od własnej formy motywacji, podać szczegóły, rozwinąć je, wyjaśnić itp.

2.1. Mój cel, moje osobiste dążenia: *co daje mi mobilność...*

- *...na poziomie osobistym (dla mnie)?*

Dowolny tekst:

- *... na poziomie zawodowym (dla mojej przyszłości, przyszłej pracy...)?*

Dowolny tekst:

- *...społecznie (wartości, zaangażowanie itd.)?*

Dowolny tekst:

2.2. Zadania, które powinienem /powinnam wykonać podczas swojej praktyki / wolontariatu:

Dowolny tekst:

3. Moje zalety, moja wiedza, moje umiejętności.

	<i>To jest część moich istniejących cech / umiejętności:</i>	<i>To jest cecha, którą chciałbym zdobyć podczas stażu:</i>
<i>Podjęcie się odpowiedzialności:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Wykazanie samowystarczalności:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Podjęcie inicjatyw:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Praca zespołowa:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Organizacja czasu i terminowość:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Przestrzeganie godzin pracy:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Przestrzeganie poleceń przełożonego:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Zarządzanie sytuacjami stresującymi (opóźnienia, nagłe i nieoczekiwane sytuacje);</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Zarządzanie konfliktami i sporami:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Znajomość języka obcego:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Wyrażanie swoich opinii i emocji:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie

	<input type="checkbox"/> nie wiem	
<i>Słuchanie innych, akceptowanie poglądów lub opinii, różniących się od moich własnych:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie
<i>Bycie bardziej towarzyskim, spotkanie się ze znajomymi i przyjaciółmi:</i>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> częściowo <input type="checkbox"/> nie <input type="checkbox"/> nie wiem	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie

4. Lęki, obawy, przeszkody, które identyfikuje oraz sposoby ich przezwyciężenia.

- **Obawy związane są z realizacją mojego projektu:**

<i>Opisz swoje obawy:</i>	<i>Przedstaw pomysły na ich przezwyciężenie:</i>
<i>Dowolny tekst:</i>	<i>Dowolny tekst:</i>

- **Obawy dotyczące życia codziennego na miejscu:**

<i>Opisz swoje obawy:</i>	<i>Przedstaw pomysły na ich przezwyciężenie:</i>
<i>Dowolny tekst:</i>	<i>Dowolny tekst:</i>

- **Przeszkody, które mogą napotkać podczas mojej mobilności:**

<i>Opisz przeszkody:</i>	<i>Przedstaw pomysły na ich przezwyciężenie:</i>
<i>Dowolny tekst:</i>	<i>Dowolny tekst:</i>